

# IL FAUT SE PROTÉGER LES OREILLES AUSSI.

Si vous devez élever la voix pour que votre collègue à 1 m de vous (3 pi) puisse vous entendre, vous devriez porter des protecteurs auditifs. Des protecteurs ne réduiront toutefois le risque d'une perte d'audition que s'ils sont bien ajustés et portés pendant des périodes d'exposition au bruit. Voici différents types de protecteurs auditifs :



## Cache-oreilles

Des cache-oreilles sont constitués d'un matériau atténuateur de son; de coussinets souples qui s'adaptent autour de chaque oreille et sont recouverts d'oreillettes rigides; et d'un serre-tête. Si votre exposition au bruit n'est pas continue, des cache-oreilles pourraient être plus convenables que des bouchons d'oreilles. Ils peuvent cependant être moins portatifs et plus lourds; peu pratiques lorsqu'ils sont utilisés avec d'autre équipement de protection individuelle; et moins confortables dans les milieux chauds et humides.



## Bouchons d'oreilles faits de matières non mousse

Ces bouchons d'oreilles sont confortables, prémoulés, peu coûteux et réutilisables. Ils sont munis d'une poignée ou d'une corde. Ils sont pratiques si votre casque ou protecteur pour le visage pourrait gêner l'utilisation de cache-oreilles.



## Protège-tympons

Il s'agit de bouchons d'oreilles sur un serre-tête porté sous le menton. Étant donné qu'ils peuvent être insérés et enlevés facilement, ils sont idéals si vous travaillez dans un milieu peu bruyant de façon non continue pendant toute la journée.



## Bouchons d'oreilles en mousse

Les bouchons d'oreilles en mousse sont compacts et confortables dans des milieux chauds et humides, et fournissent un niveau élevé de réduction du son. Il faut s'assurer de choisir la bonne taille pour le conduit auditif. Roulez le bouchon entre le pouce et l'index pour le comprimer, et insérez-le fermement dans le conduit auditif. Attendez que le bouchon reprenne sa forme pour assurer que vos oreilles sont bien protégées.



## Bouchons d'oreilles faits sur mesure

Ces bouchons d'oreilles offrent un degré élevé de confort et de protection parce qu'ils sont ajustés sur mesure au conduit auditif. Ils sont idéals si le conduit auditif est d'une forme inhabituelle, ce qui ferait qu'il pourrait être difficile de trouver des bouchons ordinaires bien ajustés.

La norme CSA reconnaît que le système d'évaluation utilisé pour les protecteurs auditifs surestime habituellement le niveau de protection offerte. Pour obtenir de plus amples renseignements sur le choix et l'utilisation de protecteurs auditifs, veuillez consulter un professionnel;

visiter [travailsecuritaire.nb.ca](http://travailsecuritaire.nb.ca); ou communiquer avec notre Service de la conformité et de l'examen des règlements au 1 800 999-9775 ou à l'adresse [compliance.conformite@ws-ts.nb.ca](mailto:compliance.conformite@ws-ts.nb.ca).