



POUSSÉE ASSISE

BUT : Repositionner le client au fond du fauteuil

Nombre de responsables des soins : Un

Points dont il faut tenir compte quant au poids : Aucun

Niveau de difficulté : Technique d'introduction



PROCÉDURES NÉCESSAIRES AFIN D'ASSURER LE DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DE CLIENTS

AVANT DE COMMENCER UN SOULÈVEMENT OU UN DÉPLACEMENT

1. Vérifier le pictogramme.
2. Évaluer et préparer le client et l'environnement.
 - L'état du client a-t-il changé?
 - A-t-il besoin d'une aide préparatoire, comme libérer la voie, placer le matériel (cane, marchette, etc.) à la portée de la main ou ranger les articles personnels?
 - Le client qui a des besoins émotionnels ou un déficit cognitif ou visuel (client confus, aveugle, agressif ou atteint d'une instabilité mentale) a-t-il besoin de directives verbales?
3. Le responsable des soins doit évaluer ses limitations physiques (comment se sent-il, a-t-il besoin d'une deuxième personne, a-t-il besoin d'utiliser un levier mécanique?)
4. Demander de l'aide, au besoin.
5. Expliquer la procédure au client et lui montrer comment aider au déplacement, dans la mesure du possible, en donnant des directives courtes et simples.
6. Suivre les conseils essentiels relatifs à la mécanique corporelle efficace et sécuritaire présentés dans le *Livret de formation des employés*.
7. Évaluer le confort du client après le soulèvement ou le déplacement.



POSITIONNEMENT ET MOUVEMENT

DÉPLACEMENT EN VUE DU REPOSITIONNEMENT POUSSÉE ASSISE TECHNIQUE D'INTRODUCTION

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Direction du mouvement

De l'avant vers l'arrière, de l'arrière vers l'avant, de côté à côté, de côté à côté (en diagonale), de côté à côté (avec pivot) = 90°, droit et vers l'avant vers le bas et vers l'arrière, vers le bas et vers l'arrière à droit et vers l'avant.

CLIENT

De l'avant vers l'arrière

RESPONSABLE DES SOINS

Vers l'arrière et vers le bas à droit et vers l'avant (1, 3)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Ligne du mouvement

Aussi horizontale que possible.

CLIENT

Horizontale 

RESPONSABLE DES SOINS

Environ 30°  (1, 3)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Amplitude du mouvement

L'étendue du mouvement qui couvre la distance entre le début et la fin du mouvement. La distance du mouvement du responsable des soins est égale à l'étendue du mouvement du client.

CLIENT

Quelle distance les fesses du client doivent-elles glisser vers l'arrière du fauteuil?

RESPONSABLE DES SOINS

Le genou de départ fait face à la charge. Le pied d'arrivée fait face au mouvement. Placer le pied d'arrivée en premier afin de couvrir l'étendue du mouvement. Placer le pied de départ suffisamment vers l'avant pour assurer que le mouvement vers le haut est effectué à l'intérieur de la base de sustentation afin d'éviter l'hyperextension du dos (1, 3).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Point de la force appliquée

Le point où la force est appliquée sur le corps du client.

CLIENT

Genoux. Cela crée une ligne de force par le biais du centre de gravité, les fesses.

RESPONSABLE DES SOINS

Le corps devrait être près des genoux du client et les toucher à la position de départ (1).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Signal et compte

Signal verbal donné par le responsable des soins.

CLIENT

RESPONSABLE DES SOINS

TORSE HAUT, DOS DROIT, BRAS FORTS... COMPTE 1, 2, 3, PUSSEZ (2)

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Force appliquée

La force nécessaire pour effectuer le mouvement, qui provient des pieds, des genoux ou des mains et qui est transmise au point de la force appliquée par le corps et les bras contractés. Par exemple, la friction et le poids détermineront le montant de force nécessaire.

CLIENT

Réduire la friction et le poids en :

- plaçant les pieds du client légèrement derrière les genoux fléchis, une jambe à la fois;
- penchant le haut du corps du client vers l'avant afin de soulever ses fesses du fauteuil.

Peut ne pas être efficace sur un siège qui ne permet pas au client de glisser. Une toile de déplacement ira à l'encontre du but.

RESPONSABLE DES SOINS

POUSSER à l'aide du genou sur le plancher (2).

Bloquer le fauteuil avec les mains / bras, de façon à fléchir les coudes quand on se redresse et se penche vers l'avant comme un ensemble (3).

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Conseils

CLIENT

- Les freins ne sont pas nécessaires puisque les bras bloqueront le fauteuil et l'empêcheront de se déplacer.

RESPONSABLE DES SOINS

- Ne pas pousser avec le bassin.
- Garder la hanche fléchie et le haut du corps légèrement penché vers l'avant pendant tout le mouvement.

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Contre-indications

CLIENT

- Problèmes de genoux ou de hanches
- Surveiller le cou si le tronc est incliné vers l'arrière.

RESPONSABLE DES SOINS

- Problèmes de genoux
- Grossesse

POINTS DONT IL FAUT TENIR COMPTE

Options

CLIENT

- Obésité – Tirée-poussée
- Agressivité – Tirée assise ou tirée-poussée; la personne à l'avant tient les bras du client.

RESPONSABLE DES SOINS

- Des genouillères sont recommandées.

