

Les travailleurs néo-brunswickois risquent de contracter la dermatite d'agents chimiques et biologiques qui se trouvent au lieu de travail. Le présent dépliant donne un aperçu des causes ainsi que des mesures de prévention que les lieux de travail peuvent prendre afin de minimiser le risque.

### Qu'est-ce qu'est la dermatite?

La dermatite est une inflammation de la peau qui n'est pas causée par une infection. La peau atteinte devient rouge et enflée, et elle démange. La peau peut s'épaissir de devenir rude à mesure que la maladie persiste. Des facteurs internes et externes causent la dermatite. Les facteurs externes sont collectivement appelés « dermatite de contact ».

L'eczéma est l'ancien terme pour décrire les éruptions rouges qui démangent et qui sont initialement suintantes, mais qui finissent par devenir croûteuses, épaisses et écailleuses.

La peau endommagée est moins capable d'empêcher des agents chimiques et des matières contagieuses de pénétrer dans le corps. Les régions atteintes de dermatite de contact aiguë peuvent devenir infectées.

### Types de dermatite professionnelle

Les types de dermatite de contact les plus communs associés à l'exposition en milieu de travail sont les suivants :

- Dermatite de contact irritant
- Dermatite de contact allergique
- Dermatite phototoxique et photoallergique

### Dermatite de contact irritant

La dermatite de contact irritant est la maladie de la peau d'origine professionnelle la plus commune. Elle est contractée lorsque certains agents chimiques ou biologiques entrent en contact direct avec la peau et endommagent sa structure.



<https://dermnetnz.org/topics/hand-dermatitis/>

La dermatite de contact irritant survient habituellement dans les quelques heures qui suivent le contact et atteint son effet maximum dans les 24 heures qui le suivent.

Elle apparaît le plus souvent sur les mains, les doigts, les poignets et les avant-bras.

Parmi les irritants communs, on retrouve :

- Les agents de nettoyage comme les détergents
- Les particules comme la fibre de verre
- Les produits alimentaires comme les mollusques et les noix
- Les métaux comme le nickel et le chrome
- Les solvants comme le xylène et le toluène, ainsi que le contact prolongé avec l'eau
- Les résines, y compris les époxydes
- Les lubrifiants comme l'huile mouvement et le liquide de refroidissement
- Les acides et les alcalis
- Les coupures et les égratignures; la friction due à la manipulation d'outils; et l'exposition excessive au soleil rendent la peau plus susceptible aux effets des irritants.

Parmi d'autres facteurs qui aggravent les effets des irritants, on retrouve :

- Mauvaise hygiène personnelle ou même lavage excessif
- Peau claire ou grasse
- Autres maladies de la peau

La quantité et la concentration de l'irritant ainsi que la durée et la fréquence de l'exposition ont un effet sur la gravité de la dermatite de contact irritant.

Voici des exemples d'industries dans lesquelles les travailleurs risquent de contracter la dermatite de contact irritant :

Industrie	Expositions
Agriculture	Engrais synthétiques, pesticides, essence, carburant diesel, désinfectants, grains et certaines autres plantes
Soins de santé	Latex, exposition prolongée à l'eau et agents de nettoyage et de désinfection
Construction	Ciment et produits de préservation du bois
Galvanoplastie	Acides et alcalis
Pêche	Protéines de poissons à nageoires et de mollusques
Préparation alimentaire	Protéines animales et de poisson, et certains fruits, légumes et grains
Industrie forestière	Certaines essences indigènes de bois comme le bouleau et le peuplier
Menuiserie	Essences de bois importées comme le teck et l'ébène

### Dermatite de contact allergique

La dermatite de contact allergique est causée par une réaction allergique tardive. La maladie survient par étapes. D'abord, la personne est en contact avec l'allergène, mais n'a aucun symptôme. Cette période peut durer de quelques jours à quelques années.

La sensibilisation se produit lorsque l'allergène pénètre la couche extérieure de la peau (bien que la peau ne soit pas nécessairement endommagée) et est combiné à certaines protéines cellulaires afin de former un « antigène ». Au cours d'une certaine période, le système immunitaire du corps réagit à la présence de ce complexe allergène-protéines.

Après la sensibilisation initiale, il y a souvent une réaction tardive de plusieurs heures ou jours après le contact avec les agents chimiques comme le nickel, certains parfums ou les teintures pour cheveux. La réaction peut se

produire très rapidement si l'exposition est continue. Certaines personnes ont cette réaction lorsqu'elles mettent des gants de latex.

La dermatite de contact allergique se poursuit habituellement pendant environ une semaine après son apparition et devient souvent plus intense. Elle diminue graduellement s'il n'y a pas de nouvelle exposition. L'exposition continue peut provoquer la dermatite de contact allergique chronique qui ne se calme pas pendant des mois ou des années après que l'exposition a pris fin.

Les effets d'une exposition en milieu de travail à des substances qui causent la dermatite de contact allergique peuvent être plus graves pour une personne atteinte d'allergies préexistantes. On retrouve des allergènes de contact dans un grand nombre d'industries. En voici des exemples :

Industrie	Expositions
Agriculture	Certains aliments pour animaux, pesticides, produits en caoutchouc et plantes allergènes
Réparation d'automobiles	Chrome, chromates, nickel et résines
Cuisson et fabrication de bonbons	Arômes, épices et essences d'agrumes
Charpenterie	Teintures, colles et divers bois
Électricité	Flux, résines et produits en caoutchouc
Embaumement	Formaldéhyde
Préparation alimentaire	Certaines herbes, grains, noix, fruits de mer, œufs, enzymes fongiques et certaines épices
Soins de santé	Latex
Travail des métaux	Nickel, chromates et huiles de coupe
Industrie forestière	Certaines essences indigènes de bois comme le bouleau et le peuplier

### Dermatite de contact irritant et allergique

Certains produits peuvent être associés aux deux types majeurs de dermatite professionnelle, soit la dermatite de contact irritant et la dermatite de

contact allergique. Les « gants de caoutchouc » en sont un exemple. La poudre à l'intérieur de certains gants peut assécher la peau et causer de l'irritation. Les agents chimiques ajoutés au caoutchouc naturel (latex) ou synthétique, ou le latex en soi, peuvent entraîner une réaction allergique.

### Dermatite phototoxique et photoallergique

Certains agents ne provoquent la dermatite que lorsqu'ils entrent en contact avec la peau en présence de rayons ultraviolets.

La créosote et l'asphalte sont deux exemples de phototoxines.

Des exemples de matériel photoallergique comprennent certains parfums et médicaments topiques.

### Prévention de la dermatite

En vertu de la *Loi sur l'hygiène et la sécurité au travail*, les employeurs sont responsables de déterminer le risque de dermatite professionnelle auquel les salariés sont exposés. Il faut d'abord déceler les substances chimiques et biologiques au lieu de travail qui peuvent causer la dermatite. Si un problème est dépisté, l'employeur doit prendre des mesures afin de minimiser ou d'éliminer le risque.

Voici des mesures de prévention supplémentaires :

- Substitution de substances moins dangereuses dans la mesure du possible
- Mesures d'ingénierie
- Bon entretien ménager
- Enlèvement immédiat de vêtements et d'équipements souillés par un irritant ou un allergène
- Protection personnelle afin d'éviter le contact avec les allergènes
- Bonne hygiène personnelle

### Traitement

Tout travailleur qui pense être atteint de dermatite professionnelle devrait immédiatement la signaler à son employeur et consulter un médecin.

Pour obtenir de plus amples renseignements veuillez communiquer avec :

Travail sécuritaire NB  
1, rue Portland  
Case postale 160  
Saint John NB E2L 3X9  
Téléphone : 506 632-2200  
Sans frais : 1 800 999-9775

[travailsecuritairenb.ca](http://travailsecuritairenb.ca)



**LA DERMATITE  
PROFESSIONNELLE**

